



**EAST ROCKAWAY JR/SR HIGH SCHOOL | LUNCH MENU**

**More Info...**  
**Daily Milk Offerings:**  
 1% White, Fat Free Chocolate (all antibiotic & hormone free)  
**Daily Fruit & Vegetable Offerings:**  
 Apple, orange, seasonal fruit, plus 100% juice (apple, grape, fruit punch), baby carrots, celery sticks, romaine side salad  
**Please Note:** (WG) denotes whole grain, (P) denotes item may contain pork, (\*) denotes item offered with WG dinner roll(s)

MON	TUES	WED	THURS	FRI
<b>Brunch For Lunch</b> <sup>1</sup> Confetti Pancakes w/ Chicken Sausage Potato Salad Apple Slices	<sup>2</sup> Mozzarella Sticks w/ Dipping Sauce Corn Pear	<sup>3</sup> WG Popcorn Chicken w/ Dinner Roll Celery Sticks Orange	<sup>4</sup> Ranch Chicken Flatbread Steamed Carrots Apple	<sup>5</sup> Chicken Quesadilla Green Beans Banana
<sup>8</sup> Turkey Franks Crinkle Cut Fries Pear	<sup>9</sup> Chicken Tacos w/ Cheddar Cheese & Salsa Charro Black Beans	<sup>10</sup> Boneless Chicken Wings w/ BBQ Sauce & Dinner Roll Crinkle Cut Fries Orange	<sup>11</sup> Cheesy Max Sticks w/ Dipping Sauce Celery Sticks Apple Slices	<sup>12</sup> Buffalo Chicken Flatbread Baby Carrots Banana
<sup>15</sup> Chicken Ranch Flatbread Tomato & Cucumber Salad Apple Slices	<sup>16</sup> Chicken Parm Sandwich On WG Bun Celery Sticks Pear	<sup>17</sup> Hamburger or Cheeseburger Sliced Tomatoes Apple	<sup>18</sup> Chicken Tenders w/ BBQ Sauce & Dinner Roll Romaine Salad Orange	<sup>19</sup> <b>JUNETEENTH SCHOOLS CLOSED</b>
<sup>22</sup> Brunch for Lunch Mini WG Cinnamon French Toast w/ Egg Patty Broccoli, Apple	<sup>23</sup> Grilled Cheese w/ Tomatoes Baby Carrots Pear	<sup>24</sup> Chicken Patty Sandwich w/ Lettuce, Tomato & Ranch Baby Carrots Orange	<sup>25</sup> Pizza Day Cheese or Pepperoni Pizza Celery Sticks Apple Slices	<sup>26</sup> <b>LAST DAY OF SCHOOL</b>
<sup>29</sup>	<sup>30</sup>	SummerMealsNY.org 1-866-3-HUNGRY (1-866-348-6479) English 1-877-8-HAMBRE (1-877-842-6273) Spanish		

Powering potential.



**Daily Offerings:** Chicken Caesar or Chicken Chef salad\*, Fruit smoothies\* w/ RF string cheese, Yogurt parfait\* w/ fruit & granola, Sunbutter & jelly on WG bread, Boar's Head turkey or ham (P) & cheese on WG bread, WG bagel w/ RF string cheese  
**Daily Hot Offerings:** Grilled cheese on WG bread, chicken patty or spicy chicken patty on WG bun, hamburger/cheeseburger on WG bun, cheese or pepperoni (P) pizza

All Lunches Must Include Choice of:  
 Fruits and/or Vegetable  
 And May Include:  
 1% Low-Fat Milk

Menus are subject to change.



This institution is an equal opportunity provider.



**EAST ROCKAWAY JR/SR HIGH SCHOOL | MENÚ DE ALMUERZO**

MON	TUES	WED	THURS	FRI
<p><sup>1</sup> Tortitas de confeti con salchicha de pollo Ensalada de patata Lonchas de manzana</p>	<p><sup>2</sup> Palitos de mozzarella con salsa para mojar Maíz Pera</p>	<p><sup>3</sup> Pollo con palomitas de maíz WG y panecillo de cena Palitos de apio Naranja</p>	<p><sup>4</sup> Pan plano de pollo rancho Zanahorias al vapor Manzana</p>	<p><sup>5</sup> Quesadilla de pollo  Judías verdes Plátano</p>
<p><sup>8</sup> Francos de pavo Patatas fritas con corte arrugado Pera</p>	<p><sup>9</sup> Tacos de pollo con queso cheddar y salsa Charro Black Beans Manzana</p>	<p><sup>10</sup> Alitas de pollo deshuesadas con salsa barbacoa y panecillo Patatas fritas con corte arrugado, Naranja</p>	<p><sup>11</sup> Palitos Max-Queso con salsa para mojar Palitos de apio Lonchas de manzana</p>	<p><sup>12</sup> Pan plano de pollo búfalo Zanahorias Baby Plátano</p>
<p><sup>15</sup> Pan plano de Chicken Ranch Ensalada de tomate y pepino Lonchas de manzana</p>	<p><sup>16</sup> Sándwich de Pollo Parmesiana En WG Bun Palitos de apio Pera</p>	<p><sup>17</sup> Hamburguesa o hamburguesa con queso Tomates en rodajas Manzana</p>	<p><sup>18</sup> Tenders de pollo con salsa barbacoa y panecillos Ensalada Romana Naranja</p>	<p><sup>19</sup> <b>DIECIOCHO ESCUELAS CERRADAS</b></p>
<p><sup>22</sup> Mini WG Tostadas Francesas con Canela y Hamburguesa de Huevo Brócoli, manzana</p>	<p><sup>23</sup> Sándwich de queso a la plancha con tomates Zanahorias Baby Pera</p>	<p><sup>24</sup> Sándwich de hamburguesa de pollo con lechuga, tomate y ranch, Zanahorias, Baby Naranja</p>	<p><sup>25</sup> Día de la Pizza Pizza de queso o pepperoni Palitos de apio Lonchas de manzana</p>	<p><sup>26</sup> <b>ÚLTIMO DÍA DE CLASE</b></p>
<p><b>Powering potential.</b></p>		<p>SummerMealsNY.org 1-866-3-HUNGRY (1-866-348-6479) English 1-877-8-HAMBRE (1-877-842-6273) Spanish</p>		

**Más información...**  
**Ofrendas Diarias de Leche:**  
 Chocolate blanco 1%, desnatado (todo libre de antibióticos y hormonas)  
**Ofrendas diarias de frutas y verduras:** Manzana, naranja, fruta de temporada, además de zumo 100% (manzana, uva, ponche de frutas), zanahorias baby, palitos de apio, ensalada de romana  
**Por favor, ten en cuenta:**  
 (WG) denota cereales integrales, (P) indica que el artículo puede contener cerdo, (\*) indica el artículo ofrecido con panecillos WG  
 Todas las comidas deben incluir la elección de:  
 Frutas y/o Hortalita  
 y puede incluir:  
 Leche baja en grasa al 1%



**Ofertas diarias:** Ensalada Chicken Caesar o Chicken Chef\*, Batidos de fruta\* con queso en tiras RF, parfait de yogur\* con fruta y granola, Sunbutter y mermelada en pan WG, pavo o jamón (P) de cabeza de jabalí (P) y queso en pan WG, bagel WG con queso en tiras RF  
**Ofertas Diarias de Moda:** Sándwich de queso a la plancha sobre pan WG, hamburguesa de pollo o hamburguesa picante sobre pan WG, hamburguesa con queso sobre pan WG, pizza de queso o pepperoni (P)

Todas las comidas deben incluir la elección de:  
 Frutas y/o Hortalita  
 y puede incluir:  
 Leche baja en grasa al 1%

**Los menús pueden cambiar.**

This institution is an equal opportunity provider.



PRE-K/ ELEMENTARY SCHOOL LUNCH MENU

**More Info...**  
**Daily Milk Offerings:**  
 1% White, Fat Free Chocolate (all antibiotic & hormone free)  
**Daily Fruit & Vegetable Offerings:**  
 Apple, orange, seasonal fruit, plus 100% juice (apple, grape, fruit punch), baby carrots, celery sticks, romaine side salad  
**Please Note:** (WG) denotes whole grain, (P) denotes item may contain pork, (\*) denotes item offered with WG dinner roll(s)

MON	TUES	WED	THURS	FRI
<b>Brunch For Lunch</b> <sup>1</sup> Confetti Pancakes w/ Egg Patty Crinkle Cut Fries Apple Slices	<sup>2</sup> Cheese or Pepperoni (P) Pizza Corn Pear	<sup>3</sup> WG Popcorn Chicken w/ Dinner Roll Chickpea Salad Orange	<sup>4</sup> WG Mozzarella Sticks w/ Dipping Sauce Steamed Carrots Apple	<sup>5</sup> Cheese or Pepperoni (P) Pizza Green Beans Banana
<sup>8</sup> Hamburger or Cheeseburger Sliced Tomatoes Pear	<sup>9</sup> Cheese or Pepperoni (P) Pizza Romaine Salad Apple	<sup>10</sup> Chicken Patty Sandwich w/ Lettuce, Tomato & Ranch Shoestring Fries Orange	<sup>11</sup> Cheesy Max Sticks w/ Dipping Sauce Corn Apple Slices	<sup>12</sup> Cheese or Pepperoni (P) Pizza Celery Sticks Banana
<sup>15</sup> Chicken Ranch Flatbread Crinkle Cut Fries Apple Slices	<sup>16</sup> Cheese or Pepperoni (P) Pizza Broccoli Orange	<sup>17</sup> Chicken Nachos w/ Cheddar Cheese & Salsa Corn Pear	<sup>18</sup> <b>FIELD DAY            NO LUNCH SERVICE</b>	<sup>19</sup> <b>JUNETEENTH            SCHOOLS CLOSED</b>
<b>Brunch for Lunch</b> <sup>22</sup> Mini WG Cinnamon French Toast w/ Egg Patty Broccoli, Apple	<sup>23</sup> Cheese or Pepperoni (P) Pizza Baby Carrots Pear	<sup>24</sup> Chicken Tenders w/ BBQ Sauce & Dinner Roll Romaine Salad Orange	<sup>25</sup> Cheese or Pepperoni Pizza Celery Sticks Apple Slices	<sup>26</sup> <b>LAST DAY OF            SCHOOL</b>
<sup>29</sup>	<sup>30</sup>	SummerMealsNY.org 1-866-3-HUNGRY (1-866-348-6479) English 1-877-8-HAMBRE (1-877-842-6273) Spanish		

Powering potential.



**Daily Offerings:** Chicken Caesar or chicken chef salad\*, Fruit smoothies\* w/ RF string cheese, Yogurt parfait\* w/ fruit & granola, Sunbutter & jelly on WG bread, Boar's Head turkey or ham (P) & cheese on WG bread, WG bagel w/ RF string cheese  
**Daily Hot Offerings:** Grilled cheese on WG bread

All Lunches Must Include Choice of:  
 Fruits and/or Vegetable  
 And May Include:  
 1% Low-Fat Milk

Menus are subject to change.



This institution is an equal opportunity provider.



**ESCUELA PREESCOLAR / ESCOLAR | MENÚ DE ALMUERZO**

MON	TUES	WED	THURS	FRI
Tortitas de confeti con hamburguesa de huevo Patatas fritas con corte arrugado Lonchas de manzana	Pizza de queso o pepperoni Maíz Pera	Pollo con palomitas de maíz WG y panecillo de cena Ensalada de garbanzos Naranja	Palitos de Mozzarella WG con salsa para mojar Zanahorias al vapor Manzana	Pizza de queso o pepperoni Judías verdes Plátano
Hamburguesa o hamburguesa con queso Tomates en rodajas Pera	Pizza de queso o pepperoni Ensalada Romana Manzana	Hamburguesa de pollo Sándwich con lechuga, tomate y ranch Patatas fritas con cordones Naranja	Palitos Max-Queso con salsa para mojar Maíz Lonchas de manzana	Pizza de queso o pepperoni Palitos de apio Plátano
Pan plano de Chicken Ranch Patatas fritas con corte arrugado Lonchas de manzana	Pizza de queso o pepperoni Brócoli Naranja	Nachos de pollo con queso cheddar y salsa Maíz Pera	<b>DÍA DE CAMPO NO HAY SERVICIO DE COMIDA</b>	<b>DIECIOCHO ESCUELAS CERRADAS</b>
Mini WG Tostadas Francesas con Canela y Hamburguesa de Huevo Brócoli, manzana	Pizza de queso o pepperoni Zanahorias Baby Pera	Tiras de pollo con salsa barbacoa y panecillos Ensalada Romana Naranja	Pizza de queso o pepperoni Palitos de apio Lonchas de manzana	<b>ÚLTIMO DÍA DE CLASE</b>
<b>Powering potential.</b>			SummerMealsNY.org 1-866-3-HUNGRY (1-866-348-6479) English 1-877-8-HAMBRE (1-877-842-6273) Spanish	

Más información...

Ofrendas Diarias de Leche:

Chocolate blanco 1% desnatado (todo libre de antibióticos y hormonas)

\*\*FF Leche con chocolate disponible solo para K-6

Ofrendas diarias de frutas y verduras

(Zumo disponible solo para K-6): manzana, naranja, fruta de temporada, además de zumo 100% (manzana, uva, ponche de frutas), zanahorias baby, palitos de apio, ensalada de acompañamiento de romana

Por favor, ten en cuenta:

(WG) indica cereales

integrales, (P) indica que el artículo puede contener cerdo,

(\*) denota el artículo ofrecido con panecillos de la cena WG.

Todas las comidas deben incluir la elección de:

Frutas y/o

Hortalita

Leche baja en grasa al 1 y puede incluir al 1%



**Ofrendas diarias:** Ensalada de pollo César o chef de pollo\*, Batidos de fruta\* con queso en tiras de RF, parfait de yogur\* con fruta y granola, Sunbutter y mermelada en pan WG, pavo o jamón (P) de cabeza de jabalí y queso en pan WG, bagel WG con queso en tiras RF

**Ofertas Diarias Calientes:** Sándwich de queso a la plancha sobre pan WG

Todas las comidas deben incluir la elección de:  
Frutas y/o Hortalita y puede incluir:  
Leche baja en grasa al 1%

Los menús pueden cambiar.



This institution is an equal opportunity provider.